

### Organisation :

Formation continue du DP-CHUV, Dr Ph. Delacrausaz, Mme M.-L. Desarzens

### Comité scientifique :

Le contenu de ce symposium a été mis sur pied par les directions du Service de psychiatrie générale (PGE) et du Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (SUPEA) du Département de psychiatrie du CHUV.

Mme la Prof. Kerstin von Plessen, cheffe de service, SUPEA

M. le Prof. Philippe Conus, chef de service PGE

Mme Christel Vaudan, psychologue PGE

Mme Charlène Tripalo, infirmière PGE

Mme Muriel Baudraz, administratrice DP-CHUV

M. Roland Philippoz, responsable des soins PGE.

**Crédits de formation (SSPP) : 4 crédits par demi-journée**

Un apéritif sera servi à la fin du symposium.

Cette manifestation est sponsorisée par un pool d'industries pharmaceutiques



Il n'y a pas de finance d'inscription

Département de psychiatrie

### Symposium de formation continue

**« Parent en souffrance psychique:  
quelle place donner aux enfants  
et à la parentalité ? »**

27.11.18 | 8h00 – 17h00 | Cery



## Parent en souffrance psychique : quelle place donner aux enfants et à la parentalité

### Intervenants :

<b>Prof. Philippe Conus</b>	Chef du Service de psychiatrie générale DP-CHUV
<b>Prof. Martin Preisig</b>	Médecin psychiatre, Unité de recherche en épidémiologie et psychopathologie DP-CHUV
<b>Amandine Baldi</b>	Membre de la Fondation Careum
<b>Gaëtan Girardin</b>	Membre de la Fondation Careum
<b>Dre Frédérique Van Leuven</b>	Médecin psychiatre, Centre psychiatrique Saint-Bernard à Manage (Belgique)
<b>Cathy Caulier</b>	Psychologue psychothérapeute systémique, Service de santé mentale de Saint-Gilles (Belgique)
<b>Marie Israel</b>	Cheffe du secteur « Développement communautaire et communication » du GRAAP-Fondation
<b>Amélie Giafferi</b>	Psychologue, Fondation « As'Trame »
<b>Silvia Parraga</b>	Psychologue, Fondation le « Biceps »
<b>Prof. Tytti Solantaus</b>	Médecin pédopsychiatre, Service de santé mentale pour enfants et adolescents à Helsinki (Finlande)
<b>Christel Vaudan</b>	Psychologue psychothérapeute de famille, responsable de la Consultation couple-famille DP-CHUV
<b>Charlène Tripalo</b>	Infirmière et déléguée aux familles et aux proches, Service de psychiatrie générale DP-CHUV
<b>Prof. Kerstin von Plessen</b>	Pédopsychiatre et cheffe du Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent DP-CHUV

Depuis plusieurs années, le Service de psychiatrie générale est sensible à la question des proches, et plus particulièrement des parents, conjoints et enfants des patients hospitalisés ou soignés en ambulatoire. Au fil des ans, plusieurs projets ont vu le jour dans ce domaine, le plus souvent en partenariat avec les associations de proches, de manière à répondre à leurs besoins.

Afin de mieux coordonner cette offre, de l'enrichir en particulier pour les enfants de nos patients, et dans le but de faire de cette préoccupation une priorité dans notre service, nous avons décidé que 2018 serait l'**année des proches**. Plusieurs événements sont organisés, dont ce symposium.

Les **enfants de personnes en souffrance psychique** jouent un rôle important dans le rétablissement de leur parent, mais ils restent souvent dans l'ombre et reçoivent peu d'attention alors qu'ils présentent eux-mêmes fréquemment des problèmes de santé psychique et d'insertion sociale. Quant aux patients, bien que leurs enfants soient ce qu'ils ont de plus cher, il n'est pas rare qu'ils se questionnent sur leur **rôle de parent**. De manière à mieux nous occuper de ces deux questions, nous avons décidé de viser les buts suivants :

- Améliorer l'accueil et l'écoute des enfants des patients hospitalisés en psychiatrie.
- Valoriser et soutenir la parentalité des patients.
- Développer la sensibilité des professionnels de la psychiatrie adulte à l'importance de la prise en compte de la parentalité des patients et de leurs enfants dans les soins.
- Renforcer la collaboration avec les partenaires du réseau, afin d'améliorer l'accompagnement des patients dans leur parentalité et prévenir l'apparition de troubles chez leurs enfants.

L'organisation de ce symposium nous offre la possibilité de donner la parole à différents acteurs et partenaires qui sont en lien avec ces questions. Chercheurs, experts, cliniciens et intervenants directement concernés par leur expérience de parents ou d'enfants apporteront leurs regards croisés sur cette problématique complexe.

*L'entrée est libre, sur inscription*

## Programme

CE SYMPOSIUM A LIEU À LA CLINIQUE DE CERY  
SALLE CHRISTIAN MÜLLER

MARDI 27 NOVEMBRE 2018

### Matin

- 8h00 Accueil
- 8h15 Introduction  
*Prof. Philippe Conus*
- 8h30 Facteurs de risque et symptômes précoces des troubles de l'humeur : Que pouvons-nous apprendre des études sur les enfants de patients avec un trouble bipolaire ou une dépression unipolaire ?  
*Prof. Martin Preisig*
- 9h20 Mon expérience de jeune proche aidant  
*Mme Amandine Baldi et M. Gaëtan Girardin*
- 9h40 A la rencontre des familles confrontées à la souffrance psychique  
*Dre Frédérique Van Leuven et Mme Cathy Caulier*
- 10h30 Pause (café et croissant)
- 11h00 Discussion et témoignages :  
Parent ayant souffert psychologiquement  
Enfant ayant vécu avec un parent malade psychologiquement  
*Modératrice Mme Marie Israel*
- 11h40 Et les enfants !? Groupes de parole et groupes thérapeutiques pour les enfants et adolescents de parents en souffrance psychique  
*Mme Amélie Giafferi*
- 12h45 Pause repas

## Programme

CE SYMPOSIUM A LIEU À LA CLINIQUE DE CERY  
SALLE CHRISTIAN MÜLLER

MARDI 27 NOVEMBRE 2018

### Après-midi

- 14h00 The Effective Family programme : preventative services for children of mentally ill parents in Finland  
*Prof. Tytti Solantaus*
- 14h50 Famille+, projet pilote de soutien à la parentalité des parents en souffrance psychique et de leurs enfants  
*Mmes Christel Vaudan et Charlène Tripalo*
- 15h30 Pause
- 16h00 L'enfant face à la maladie mentale de ses parents – facteurs de risques et résilience  
*Prof. Kerstin von Plessen*
- 16h50 Conclusion  
*Prof. Philippe Conus*
- 17h00 Apéritif