

## Per informazioni:

*Servizio psico-sociale, Lugano*

**Lic. psic. Chiara Ferrazzo Arcidiacono**

091/815 21 11

*Servizio medico-psicologico, Lugano*

**Dr.ssa med. Alexia Aldini**

091/815 21 51

*Servizio psico-sociale, Bellinzona*

**Dr. med. Paolo Calini**

091/814 31 51

## Gruppo di lavoro OSC:

- *Dr. med. R. Traber,  
Direttore dei Settori*
- *Dr.ssa med. R. A. Colombo,  
Direttore medico CPC Mendrisio*
- *Lic. psic. C. Ferrazzo Arcidiacono,  
Psicologa e psicoterapeuta SPS*
- *Sig.ra M. Jäger,  
Coordinatrice infermieristica CPC*
- *Dr. med. P. Calini,  
Caposervizio SPS del Sopraceneri*
- *Dr.ssa med. A. Aldini,  
Medico capoclinica SMP Lugano*
- *Dott. lic. psic. M. Restrepo,  
Coordinatrice Progetto Ifigenia*

# IFIGENIA

## *La sofferenza psichica dei genitori*



## *Quale sostegno per i loro figli?*

Nel 2014, presso l'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC), è stato creato il gruppo IFIGENIA che ha l'obiettivo di coordinare gli interventi di prevenzione e sostegno a favore dei figli di genitori con problematiche psichiche, e dei genitori medesimi, come pure l'obiettivo di intensificare la sensibilizzazione degli operatori coinvolti.

I figli di genitori che soffrono di disturbi psichici pongono importanti interrogativi a tutti gli specialisti coinvolti. È necessario operare proteggendo i minori da eventuali sofferenze e nel contempo evitare di privare il paziente psichiatrico del proprio ruolo genitoriale, lavorando affinché la malattia non lo comprometta completamente.

La letteratura indica che questi bambini e adolescenti sono esposti ad un rischio più elevato di sviluppare nel tempo un disagio psichico. I motivi di questo sono da ricercare nel contesto ambientale talvolta sfavorevole da un punto di vista relazionale e sociale nel quale si trovano a costruire la loro personalità, come pure degli agenti genetici.

Secondo gli studi svizzeri, si suppone che da 20'000 a 50'000 minorenni in Svizzera vivano con genitori che presentano una sofferenza psichica. Ciò significherebbe che nel Canton Ticino ci sarebbero circa 1000 bambini che si potrebbero trovare in una situazione di difficoltà a causa del disagio psichico dei loro genitori.

**Il progetto IFIGENIA intende offrire un supporto ai genitori ed ai figli che vivono in una famiglia in cui è presente una forma di sofferenza psichica.**

**A chi si rivolge?**

Il progetto IFIGENIA si rivolge ai famigliari con figli tra 0 e 18 anni.

**Cosa offre?**

Uno spazio di parola, confronto e riflessione sull'essere genitore e sui rapporti con i propri figli.

**Quali sono gli obiettivi?**

Il progetto IFIGENIA dell'OSC intende offrire un aiuto a differenti livelli:

Sensibilizzare gli operatori e le famiglie coinvolte.

Intervenire a sostegno della genitorialità, quale ad esempio aiutando i genitori a individuare il modo di comunicare ai figli la sofferenza che stanno vivendo.

Intervenire preventivamente sui bambini con buon funzionamento e asintomatici, ad esempio sostenendoli ad esplicitare i loro stati d'animo e le loro domande.

Promuovere le risorse di genitori e figli nell'affrontare il disagio di uno dei membri della famiglia.

Individuare e curare i minori già sofferenti e le loro famiglie.

**I partners**

Il progetto nasce dalla collaborazione tra i Servizi dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC)

**CPC :** Clinica psichiatrica cantonale, che accoglie i pazienti in regime residenziale.

**SMP :** Servizi medico-psicologici per bambini e adolescenti con presa a carico ambulatoriale territoriale.

**SPS :** Servizi psico-sociali per adulti, con presa a carico ambulatoriale territoriale.

**SPPM :** Servizio di psichiatria e di psicologia medica (psichiatria di liaison) con presa a carico ambulatoriale.

