



# Semola: fragilità genitoriale, disagio psichico e prevenzione del rischio nei minori

Progetto finanziato con Fondi ex L. 285/97

**Semola** è un programma finalizzato alla prevenzione del disagio che può insorgere nei figli di persone affette da sofferenza psichica. Si rivolge all'intero nucleo familiare mediante interventi che possano agevolare la comunicazione anche su un tema delicato come la salute mentale, migliorare le relazioni intrafamiliari e favorire il benessere di adulti e bambini.

Semola trae spunto dal programma nazionale finlandese e si colloca all'interno di un più vasto progetto scientifico che ha già realizzato azioni concrete e programmi strategici in diversi paesi del mondo.

## Obiettivi prioritari del progetto sono:

- il sostegno alle competenze genitoriali in presenza di un disagio psichico,
- la promozione della capacità dei minori di far fronte in maniera positiva alle situazioni difficili,
- il miglioramento del benessere relazionale e della qualità della vita del nucleo familiare.

Il progetto si propone inoltre di sviluppare conoscenza, sensibilità e competenze specifiche all'interno dei servizi di salute mentale, dei servizi per la famiglia e per il minore e del terzo settore. L'intenzione è di evidenziare le criticità, ma anche le opportunità educative di queste famiglie e di fornire agli operatori gli strumenti professionali più adeguati per discutere con l'utente del suo essere genitore.



**A chi si rivolge:** nuclei familiari con un adulto sofferente di disagio psichico e con figli tra i 6 e i 14 anni.

**L'approccio.** L'approccio scelto per l'intervento con le famiglie è di carattere psicologico, educativo e di supporto sociale, si avvale di interventi individuali, familiari e multifamiliari. Da un punto di vista più operativo la metodologia adottata prevede spazi di parola per genitori e figli, la partecipazione a gruppi psicoeducativi e l'attivazione di reti formali e informali.

**I Partners.** Il progetto si attua in collaborazione con i Dipartimenti di Salute Mentale delle **Aziende Ospedaliere Niguarda Ca' Granda** e **San Carlo Borromeo**, nei **Centri Psicosociali di via Litta Modignani** e di **via Soderini**. È inoltre coinvolta l'**Associazione La Tartavela Onlus** per l'attività di informazione nei gruppi di auto mutuo aiuto per familiari di pazienti psichiatrici. Il progetto è finanziato dal **Comune di Milano**, Settore Servizi per i Minori e per le Famiglie, con Fondi ex L. 285/97.

Per informazioni:

**Associazione Contatto Onlus**

Via Litta Modignani, 61 - 20161 Milano

Tel. 02.6444 5162

E-mail [associazionecontatto@gmail.com](mailto:associazionecontatto@gmail.com)

[www.retisocialinaturali.it](http://www.retisocialinaturali.it)